

---

## Всемирный день здоровья

---

7 апреля отмечается Всемирный день Здоровья. Этот день мы начали с совместной утренней зарядки с участием детей и родителей - это форма физкультурно - оздоровительной работы, которая способствует укреплению здоровья, развитию двигательных навыков, а также гармонизации детско - родительских отношений.



Вместе изготовили плакат "Со спортом дружить - здоровым быть!" Провели акцию "Зеленая ленточка" "Здоровью - зеленый свет!" Принято считать, что зелёный цвет - цвет здоровья, жизни, радости, надежды, возрождения.



Провели познавательные беседы о здоровье и ЗОЖ. Совершили путешествие в г. Здоровья, побывали на улицах Витаминная, Физкультурная, Чистоты. Неожиданным гостем стал Чебурашка, спешивший за лекарством для друга. Вместе мы формировали представление о ЗОЖ, расширили представление о полезных и вредных продуктах, витаминах и их значении для организма. На прогулке играли в подвижные игры, направленные на развитие ловкости, внимания, координацию движений и укрепление здоровья.



Воспитанники получили положительные эмоции, укрепили свое понимание того, как важно заботиться о своем здоровье.

Поздравляем всех с Днём здоровья! Желаем энергии, бодрости, оптимизма.