

## Физкультурно-оздоровительный досуг «День здоровья» в младшей разновозрастной группе.

Дата: 08.04.2019

8 апреля в младшей разновозрастной группе активно и весело прошёл физкультурно – оздоровительный досуг « День здоровья». С целью привлечения детей к здоровому образу жизни, развития эмоциональной сферы ребёнка и двигательной активности. Мероприятие было проведено развлекательной игровой форме.

Начался праздник с приветствия.

Дети играли в игру «Да- нет», в которой дети закрепляли навыки личной гигиены.

К детям пришла «Девочка Чумазая». Малыши показали ей, как они занимаются физкультурой.

В сценарий включались игры познавательного характера, физические упражнения «Проползи через туннель», «Из обруча в обруч».

Ребята участвовали в играх – конкурсах: «Найди предметы, которые необходимы, чтобы привести голову в порядок», «Разбери овощи и фрукты».

В заключение праздника дети выполняли движения под веселую музыку «Буги-вуги...»

«Девочка Чумазая» поблагодарила малышей, пообещала, что будет умываться, чисто одеваться и физкультурой заниматься.

И оставила сюрприз – витаминки - аскорбинки.

Дети получили массу удовольствия.



